

Menus ecole 4 bio 4 jours - Menus du mois de Janvier 2023

S01 du 02/01 au 06/01/2023

LUNDI 02

MARDI 03 (BIO1)

Salade de pommes de terre bio
Boulettes de bœuf bio sauce tomate
Petits pois bio
Edam bio
Pomme bio

MERCREDI 04

JEUDI 05 Repas s/viande/poisson

Céleri rémoulade bio
Curry de légumes bio pois chiches
Semoule bio
Chanteneige bio
Banane bio

VENDREDI 06 (BIO2)

Salade verte bio
Saucisse de volaille
Lentilles bio
Yaourt aromatisé bio
Galettes des rois

Entrée de la semaine : Potage de légumes
Légumes de la semaine : Purée de brocoli

S02 du 09/01 au 13/01/2023

LUNDI 09 Repas s/viande/poisson

Macédoine bio mayonnaise
Tortelli pesto ricotta
sce tomate
(Plat complet)
Gouda bio
Purée de pomme bio

MARDI 10 (BIO 2)

Betteraves ciboulette bio
Poisson pané
Blé bio à la provençale
Petit suisse bio
Clémentine bio

MERCREDI 11

JEUDI 12 (BIO 1)

Chou blanc bio vinaigrette
Hachis parmentier bio **VBF**
(plat complet bio)
Vache qui rit bio
Pomme bio

VENDREDI 13

Salade verte bio
Steak de bœuf bio sce marengo
Carottes Vichy bio
Chanteneige bio
Muffin

Entrée de la semaine : Potage de légumes
Légumes de la semaine : Courgette sautées

S03 du 16/01 au 20/01/2023

LUNDI 16 (BIO 2)

Pizza aux légumes bio
Sauté de dinde bio sce tomate
Haricots verts bio
Camembert bio
Orange bio

MARDI 17 Repas s/viande/poisson

Salade coleslaw bio
Cari de lentilles bio et potiron
Riz bio
Vache qui rit bio
Purée de pomme bio

MERCREDI 18

JEUDI 19 (BIO 1)

Macédoine vinaigrette bio
Couscous boulettes bœuf bio
VBF
Semoule bio
Gouda bio
Mousse au chocolat bio

VENDREDI 20

Haricots verts bio
Thon à la sicilienne
Penné bio
Yaourt aromatisé bio
Banane bio

Entrée de la semaine : Potage de légumes
Légumes de la semaine : Haricots verts

S04 du 23/01 au 27/01/2023

LUNDI 23 repas s/viande/poisson

Betteraves bio vinaigrette
Boulettes de soja provençale
Purée de carottes bio
Petit fondu bio
Purée de banane bio

MARDI 24 Nouvel an chinois

Nem
Sauté de porc* bio au caramel
Riz bio à la chinoise
Petit suisse bio
Pâte de fruits

MERCREDI 25

JEUDI 26 (BIO 1)

Carottes rapées bio
Boulettes de boeuf bio sce crème
Coquillettes bio
Yaourt vanille bio
Cake moelleux bio

VENDREDI 27 (BIO2)

Salade de blé bio provençale
Cubes de colin **MSC** pané
Gratin de chou fleur bio
Chanteneige bio
Clémentine bio

Entrée de la semaine : Potage de légumes
Légumes de la semaine : Purée de potiron