

Menus 4 Bio - Février 2023 - ZONE AIX

S05 du 30/01 au 03/02/2023

LUNDI 30

Salade de riz bio
Nuggets de poulet bio
Haricots verts bio persillés
Vache qui rit bio
Crème dessert vanille

MARDI 31

Chou fleur bio vinaigrette
Emincé de poulet bio sauce olive
Purée de pommes de terre bio
Fromage blanc bio + sucre
Orange bio

MERCREDI 01/02

S06 du 06/02 au 10/02/2023

LUNDI 06

Salade de lentilles bio
Poisson pané et ketchup
Carottes bio persillées
Emmental bio
Clémentine bio

MARDI 07

(Repas s/viande/poisson)
Macédoine bio mayonnaise
Raviolis de légumes bio
à l'oriental et sauce tomate
Petit suisse aux fruits bi
Pomme bio

MERCREDI 08

S09 du 27/02 au 03/03/2023

LUNDI 27

Salade de pommes de terre bio
Emincé de poulet bio sce forestière
Brocolis bio
Chanteneige bio
Compote pêche bio

MARDI 28

(Repas s/viande/poisson)
Betteraves bio
Tajine de pois chiches bio
Semoule bio
Brie bio (coupe)
Crème chocolat bio

MERCREDI 01/03

JEUDI 02 (Chandeleur)
(Repas s/viande/poisson)

Salade verte bio
Steak de soja sauce tomate
Penne bio + ketchup
Yaourt sucré bio
Crêpe au chocolat

VENDREDI 03

Persillade de p de terre bio
Filet de colin MSC sauce aneth
Petits pois bio
Camembert bio
Banane bio

JEUDI 09

Salade coleslaw bio
Boulettes de boeuf bio sce barbecue
Macaronis bio
Vache qui rit bio
Cake maison

VENDREDI 10

Tarte aux légumes bio
Emincé de poulet bio aux herbes
Haricots verts bio persillés
Brie bio
Purée abricots bio

JEUDI 02 BIO

Chou blanc bio sauce cocktail
Lasagnes de bœuf bio
(Plat complet)
Petit suisse bio aux fruits
Pomme bio

VENDREDI 03

Salade verte bio
Hoki sauce catalane
Petits pois et carottes bio
Fromage blanc bio + sucre
Banane bio

*Présence de porc

Entrée semaine : Potage de légumes

Légume semaine : Carottes sautées

Entrée semaine : Potage de légumes

Légume semaine : Brocolis

Entrée semaine : Potage de légumes

Légume semaine : Haricots verts