

**Menus ecole 4 bio 4 jours- Menus du mois de Novembre 2022**

**S45 du 07/11 au 11/11/2022**

**LUNDI 7**

Salade de pastourelle bio  
Sauté de porc bio au jus  
Epinards bio à la crème  
Carré frais bio  
Liégeois chocolat bio

**MARDI 8**

Salade verte bio

Lentilles bio aux petits légumes

Riz bio  
Petit suisse bio aromatisé  
Cake moelleux bio fraise

**MERCREDI 9**

**S46 du 14/11 au 18/11/2022**

**LUNDI 14**

Riz Arlequin bio  
Emincé poulet bio au paprika  
Petits pois bio  
Emmental bio  
Orange bio

**MARDI 15**

Carottes râpées bio vinaigrette

Boulettes de boeuf bio au jus

Blé bio à la provençale

Gouda bio  
Purée de pommes banane bio

**MERCREDI 16**

**S47 du 21/11 au 25/11/2022**

**LUNDI 21**

**Repas s/viande/poisson**

Haricots verts bio en salade  
Torsades bio aux légumes du soleil  
et pois chiches bio  
Brie bio  
Crêpe aux fruits bio

**MARDI 22**

Radis beurre

Nuggets de poulet bio + ketchup

Pommes noisette

Emmental bio  
Clémentine bio

**MERCREDI 23**

**S48 du 28/11 au 02/12/2022**

**LUNDI 28**

Salade Napoli bio  
Calamars à la romaine + Mayo  
Carottes aux herbes bio  
Emmental bio  
Pomme bio

**MARDI 29**

Betteraves bio en salade

Sauté de dinde bio à la crème

Purée de potimarron bio

Petit suisse bio aux fruits  
Madeleine bio

**MERCREDI 30**

**JEUDI 10**

Carottes rapées bio  
Macaronis bio bolognaise  
(plat complet)  
Edam bio  
Compote de pêche bio

**VENDREDI 11**

FERIE

**JEUDI 17**  
**Repas s/viande/poisson**

Salade verte bio  
Nuggets de pois chiches bio  
Penne bio provençale  
Yaourt bio aromatisé  
Poire bio

**VENDREDI 18**

Salade de betteraves bio vinaigrette  
Brandade de poisson bio  
vache qui rit bio  
Muffin aux pépites de chocolat

**JEUDI 24**

Pizza aux 4 légumes bio  
Sauté de porc\* bio aux oignons  
Haricots verts persillés bio  
Vache qui rit bio  
Purée de pommes bio

**VENDREDI 25**

Macédoine bio mayonnaise  
Poisson poêlé au beurre  
Riz bio pilaf  
Fromage blanc bio + sucre  
Banane bio

**JEUDI 01/12**  
**Repas s/viande/poisson**

Salade de lentilles bio  
Omelette bio  
Gratin de courgettes bio  
Babybel bio  
Tarte aux pommes

**VENDREDI 02/12**

Carottes bio vinaigrette  
Boulettes de bœuf bio sauce tomate  
Coquillettes bio  
Edam bio  
Compote de pêche bio

Entrée de la semaine : Potage de légumes

Légumes de la semaine : Purée de céleri

Choix du mercredi : Poisson pané

Entrée de la semaine : Potage de légumes

Légumes de la semaine : Brocolis sautés

Choix du mardi : Poisson pané

Entrée de la semaine : Potage de légumes

Légumes de la semaine : Epinards à la crème

Entrée de la semaine : Potage de légumes

Légumes de la semaine : Haricots verts