

Mois de Octobre 2022 - Menus Ecoles 4 bio

Semaine saveurs créoles

S40 du 03/10 au 07/10/2022

LUNDI bio 2

Betteraves bio vinaigrette
 Chipolatas* bio
 Purée de butternut bio
 Edam bio
 Mousse au chocolat bio

MARDI bio

Blé à la provençale bio
 Emincé de poulet bio à la crème
 Haricots verts persillés bio
 Camembert bio
 Pomme bio

MERCREDI

JEUDI

(repas s/viande/poisson)

Salade de tomates bio
 Lentilles à l'indienne bio
 Riz bio
 Vache qui rit bio
 Purée de banane bio

VENDREDI

Pâté de campagne bio
 Thon à la sicilienne
 Torsades bio
 Fromage blanc bio + sucre
 Raisin bio

S41 du 10/10 au 14/10/2022

LUNDI bio 2

Salade St Barth
 Boulettes bœuf bio à la tomate
 Haricots verts bio
 Vache qui rit bio
 Flan caramel bio

MARDI

Duo tomate et concombres bio
 Colombo de porc* bio
 Pdt et courgette bio coco
 Tomme bio
 Ananas au sirop

MERCREDI

JEUDI bio

(repas s/viande/poisson)

Concombres bio vinaigrette
 Omelette bio
 Purée de carottes bio
 Yaourt vanille bio
 Rocher coco (16132)

VENDREDI

Cake maison surimi
 Cari de poulet bio
 Riz bio
 Camembert bio
 Banane bio

S42 du 17/10 au 21/10/2022

LUNDI

Pizza bio 4 légumes
 Sauté de porc* bio au jus
 Chou fleur bio béchamel
 FB bio + sucre
 Pomme bio

MARDI bio 2
(repas s/viande/poisson)

Carottes rapées bio à l'orange
 Nuggets de pois chiches bio
 Riz bio à la tomate
 Brie bio
 Purée bio pomme abricot

MERCREDI

JEUDI bio

Céleri vinaigrette bio
 Emincé de poulet lémonato bio
 Ecrasé de pomme de terre bio
 Vache qui rit bio
 Mousse au chocolat bio

VENDREDI

Salade verte bio
Hoki MSC sauce catalane
 Boulgour bio aux courgettes
 Petits suisses bio aux fruits
 Le dessert de ma mamie

S43 du 24/10 au 28/10/2022

LUNDI bio

Salade coleslaw bio
 Couscous bio
 aux boulettes bio
 Chanteneige bio
 Purée pomme poire bio

MARDI bio2

Salade de tomates bio
 Beignets de calamar mayonnaise
 Riz pilaf bio
 Emmenral bio
 Flan nappé caramel bio

MERCREDI

JEUDI

(repas s/viande/poisson)

Concombre bio à la crème
 Omelette bio
 Ratatouille bio et pdt
 Yaourt sucré bio
 Crêpe aux fruits rouges bio

VENDREDI

Cake au thon maison
 Jambon *
 Coquillettes bio
 Camembert bio
 Banane bio

**Présence de porc*

Entrée semaine : Salade de pois chiches

Légume semaine : Courgettes sautées

Entrée semaine : Salade de tomates

Légume semaine : Epinards à la crème

Entrée semaine : Salade de lentilles

Légume semaine : Aubergines sautées

Entrée semaine : Pomelo

Légume semaine : Haricots verts persillés

Menus sous réserve de modifications dues à la saisonnalité des produits, à des défauts d'approvisionnement, des alertes intempéries, des grèves qui entraînent des modifications de menus avec des répercussions sur les semaines suivantes et à l'intégration de nouvelles recettes pour la découverte du goût chez l'enfant.