

Mois de Septembre 2022 - Menus 4 bio semaine

S36 du 05/09 au 09/09/22

LUNDI 5 BIO

Salade de pâtes bio
Sauté de porc* bio au jus
Chou fleur bio
Edam bio
Mousse au chocolat bio

MARDI 6

Pizza aux 4 légumes bio
Hoki MSC sauce citron
Haricots verts bio persillés
Vache qui rit bio
Purée de pomme bio

MERCREDI 7

Pâté de campagne*
Filet de poulet LR orange-coco
Riz
Mimolette
Melon jaune

JEUDI 8

Salade de tomates bio
(plat unique)
Hachis parmentier bio
Yaourt aromatisé bio
Palet breton bio

**VENDREDI 9
(repas s/viande/poisson)**

Salade verte bio
Palet italien végétarien
Lentilles bio aux petits légumes
Brie bio
Raisin bio

S37 du 12/09 au 16/09/22

LUNDI 12

Salade de riz bio
Emincé de poulet bio aux olives
Haricots verts persillés bio
Chanteneige bio
Pomme bio

MARDI 13

Carottes rapées bio vinaigrette
Boulettes de bœuf bio au jus
Blé bio à la sauce tomate
Gouda bio
Flan nappé caramel bio

MERCREDI 14

Galantine de volaille
Hoki sauce chinoise
Pommes de terre sautées
Yaourt aromatisé
Poire

**JEUDI 15
(repas s/viande/poisson)**

Salade tomates et concombres bio
Omelette bio
Penne bio à la provençale
Brie bio
Tarte aux pommes bio

VENDREDI 16

Salade de betteraves bio vinaigrette
(plat unique)
Brandade de poisson bio
Suisse aux fruits bio
Raisin bio

S38 du 19/09 au 23/09/22

LUNDI 19

Salade coleslaw bio
Sauté de porc bio sauce aux oignons*
Courgettes sautées bio
Chanteneige bio
Crêpe aux fruits rouges bio

MARDI 20

Pizza aux 4 légumes bio
Pesca meunière MSC
Epinards bio à la crème
Vache qui rit bio
Purée de pommes bio

MERCREDI 21

Tomates vinaigrette
Steak de veau au jus
Petits pois
Fromage blanc sucré
Petit chou vanille

**JEUDI 22 NET ZERO
(Repas s/viande/poisson)**

Salade de lentilles bio
(plat unique)
Clafoutis de courgettes bio
Edam bio
Pomme bio

VENDREDI 23

Salade de riz arlequin bio
Emncé de volaille bio
Chou-fleur bio à la crème
Yaourt à la vanille bio
Banane bio

S39 du 26/09 au 30/02/22

LUNDI 26

Salade Napoli bio
Sauté de poulet bio au jus
Carottes sautées bio
Emmental bio
Purée pomme banane bio

MARDI 27

Macédoine bio mayonnaise
Poisson poêlé au beurre
Blé bio à la provençale
Chanteneige bio
Crème au chocolat bio

MERCREDI 28

Carottes rapées
Rôti de porc sauce charcutière*
Haricots verts persillés
Camembert
Semoule au lait nappé de caramel

**JEUDI 29
(Repas s/viande/poisson)**

Concombres bio tzaziki
Lentilles bio aux petits légumes
Riz bio
Petits suisses aromatisé bio
Raisin bio

VENDREDI 30

Salade de tomates bio
(plat unique)
Macaronis bio à la bolognaise
Vache qui rit bio
Le dessert de ma mamie

*Présence de porc

Entrée semaine : Pomelo

Légume semaine : Carottes sautées

Entrée semaine : Salade de tomates

Légume semaine : Courgettes sautées

Entrée semaine : Betteraves vinaigrette

Légume semaine : Haricots verts

Entrée semaine : Céleri vinaigrette

Légume semaine : Epinards à la crème

Menus sous réserve de modifications dues à la saisonnalité des produits, à des défauts d'approvisionnement, des alertes intempéries, des grèves qui entraînent des modifications de menus avec des répercussions sur les semaines suivantes et à l'intégration de nouvelles recettes pour la découverte du goût chez l'enfant.